

# Guía de Recursos Comunitarios

Actualizado Verano 2025

*La siguiente lista del Condado de Los Ángeles contiene proveedores conocidos de diversos servicios. Los proveedores de esta lista provienen de una variedad de fuentes. Esta lista se proporciona únicamente con fines informativos, y el usuario debe entender que no se ofrecen garantías ni seguridades con respecto a los proveedores incluidos. No se hacen respaldos ni recomendaciones específicas, y las familias deben ponerse en contacto directamente con las agencias de su interés. Esta lista no incluye a todas las agencias comunitarias, servicios u organizaciones que ofrecen el servicio en cuestión, y la omisión de una agencia, servicio u organización de esta lista no implica desaprobación. Es responsabilidad del usuario de esta lista determinar si el contenido es de valor para ellos y si la agencia, servicio u organización satisface sus necesidades específicas.*

## INFORMACIÓN DEL DISTRITO ESCOLAR DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

### Enlaces Escolares para Familias

Los Enlaces Escolares para Familias (FSL por sus siglas en inglés) son personal clave de apoyo en cada distrito escolar del Condado de Los Ángeles. Los FSL trabajan en cooperación con estudiantes, familiares adultos, personal escolar y socios comunitarios para eliminar las barreras que impiden el aprendizaje de los estudiantes. Proporcionan información de recursos y referencias para familias que tienen necesidades específicas como atención médica, asistencia de emergencia o consejería. Utilizan un enfoque holístico basado en las fortalezas de la familia, involucrándola como socia en el proceso de ayudar a su estudiante a tener éxito. Además de abordar preocupaciones específicas, los FSL ofrecen servicios preventivos y proactivos a las familias, centrados en información sobre el desarrollo, el ciclo de vida familiar y temas como seguridad, salud física y mental, y actividades recreativas familiares.

---

### Apoyo para Padres y Madres Adolescentes

En muchos distritos del Condado de Los Ángeles existen programas para estudiantes adolescentes que están embarazadas o criando hijos. Estos programas suelen incluir manejo de casos, acceso a recursos comunitarios y apoyo continuo para ayudarles a enfrentar los retos de la crianza. Un objetivo clave es que los estudiantes permanezcan en la escuela y progresen hacia la graduación.

---

### Servicios para Estudiantes sin Vivienda

Un estudiante sin vivienda se define como aquel que carece de una residencia fija, regular y adecuada para pasar la noche. Esto incluye estudiantes que se encuentran en albergues temporales o de emergencia, moteles, que comparten vivienda con otras familias debido a la

pérdida de su hogar o a la incapacidad de pagar uno, que han sido abandonados en un hospital, viven en viviendas inadecuadas o en lugares no destinados para dormir, así como aquellos que han huido de su hogar o han sido expulsados.

Un estudiante sin vivienda puede permanecer en la misma escuela durante todo el año, si es factible, incluso si se muda, o inscribirse en la escuela que sirva a su dirección temporal.

Los estudiantes sin vivienda son automáticamente elegibles para participar en programas de alimentos escolares, servicios de instrucción bajo Título I y otros apoyos del distrito, como tutorías y transporte. Comuníquese con el enlace escolar de su distrito designado bajo la Ley McKinney-Vento, o con el **Programa de Educación para Personas sin Vivienda de la Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles (LACOE)**: Dra. Jennifer Kottke, Enlace del Condado, **(562) 922-6247**, [HomelessEd@lacoedu](mailto:HomelessEd@lacoedu), [lacoedu](http://lacoedu).

---

### **Oficina Principal del Programa**

Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles – Programa de Educación para Personas sin Vivienda

12830 Columbia Way, Downey, CA 90242

Teléfono: **(562) 922-6247**

Horario: Lunes a Viernes, de 8:00 AM a 4:30 PM

---

### **Objetivos del Programa**

- Identificar y satisfacer las necesidades de los estudiantes en situación de falta de vivienda para maximizar su éxito escolar y minimizar la interrupción de su educación.
  - Proporcionar apoyo y recursos, incluyendo transporte, para mantener la consistencia y continuidad en el proceso educativo.
  - Brindar acceso completo a programas y oportunidades educativas que reciben los estudiantes con vivienda estable.
  - Involucrar a padres y cuidadores adultos en el apoyo al éxito educativo de los estudiantes en esta situación.
  - Coordinar servicios y apoyos con agencias comunitarias y distritos escolares vecinos.
- 

### **Servicios del Programa Incluyen**

Los servicios y apoyos están disponibles para que cada niño alcance su máximo potencial:

- Inscripción inmediata en la escuela y eliminación de barreras para inscribirse y participar — por ejemplo, obtención de copias de actas de nacimiento y registros de vacunación.
  - Transporte hacia y desde la escuela, así como para actividades extracurriculares cuando sea factible.
  - Útiles escolares, mochilas, ropa escolar y otros artículos de uso diario y recreativo.
  - Fondos para reemplazar libros perdidos debido a la falta de vivienda y para comprar libros que el estudiante pueda conservar.
  - Pago de cuotas para actividades y excursiones.
  - Tutorías para ayudar a los estudiantes a ponerse al día y mantenerse al corriente.
  - Manejo de casos, servicios de apoyo y consejería de salud mental en el lugar.
  - Acceso a comidas gratuitas, programas extracurriculares y apoyos académicos como tutorías financiadas por Título I.
- 

### **¿A Quién Podemos Ayudar?**

Niños y jóvenes en situaciones de vivienda temporal pueden ser elegibles para servicios y tener ciertos derechos legales si están:

- Viviendo con un amigo, familiar u otra persona porque perdieron su hogar o no pueden pagar uno, o son menores que han huido.
- Hospedándose en un motel u hotel.
- Viviendo en un albergue de emergencia o transicional.
- Viviendo en condiciones de vivienda inadecuadas.
- Durmiendo en un automóvil, parque, lugar público, edificio abandonado o estación de autobús/tren.
- Viviendo en un campamento o remolque inadecuado.
- Abandonados en un hospital.
- Viviendo en un refugio juvenil para personas sin hogar.

*Nota:* La consideración de cada caso individual y la permanencia de la situación pueden ser necesarias para determinar la elegibilidad.

## RECURSOS DE ÁREA

### Espacios de refugio de emergencia disponibles en todo el Condado de Los Ángeles

- **Autoridad de Servicios para Personas sin Hogar de Los Ángeles (LAHSA)**  
Línea directa las 24 horas para acceso a refugios: **Familias llamen al 2-1-1**, adultos o jóvenes en crisis llamen al **1-800-548-6047** para encontrar un lugar seguro.  
[lahsa.org](http://lahsa.org)
  - **Youth Emerging Stronger**  
Ofrece refugio de emergencia y vivienda transicional para jóvenes fugitivos o sin hogar de 12 a 17 años, además de Programas de Vivienda Transicional (TLP) para jóvenes de 18 a 24 años hasta por 24 meses. Incluye apoyo con salud mental, educación y reunificación familiar cuando sea seguro.  
Teléfono: **(323) 240-2253** | Correo: [Info@YouthEmergingStronger.org](mailto:Info@YouthEmergingStronger.org)  
[laedcorps.org](http://laedcorps.org)
  - **Midnight Mission**  
Ubicado en Skid Row, ofrece refugio temporal, camas seguras, comidas diarias, programas de recuperación, educación, capacitación laboral, vivienda para familias y desarrollo laboral.  
Teléfono: **(213) 624-9258** | Dirección: **601 S San Pedro St, Los Ángeles, CA 90014**  
[midnightmission.org](http://midnightmission.org)
  - **Weingart Center for the Homeless**  
Proporciona vivienda a corto y mediano plazo, servicios médicos y de salud mental, programas de recuperación, educación, capacitación laboral y distribución de comidas.  
[weingart.org](http://weingart.org)
  - **Dream Center (Echo Park)**  
Centro de apoyo con banco de alimentos, ropa y asistencia para víctimas de desastres, violencia doméstica, adicciones, trata de personas e impacto del sistema de justicia. También brinda alojamiento temporal.  
[dreamcenter.org](http://dreamcenter.org)
-

## Vivienda Transicional y Vivienda con Apoyo Permanente – Sistema de Entrada Coordinada (CES)

- **Sistema de Entrada Coordinada del Condado de Los Ángeles (CES)**  
Red que coordina servicios de refugio de emergencia, vivienda transicional y vivienda con apoyo permanente. Participan organizaciones como LA Family Housing, PATH, The People Concern, Union Station Homeless Services, LA LGBT Center y The Whole Child.  
[211la.org](http://211la.org)
  - **Continuum of Care (CoC) de Los Ángeles**  
Supervisa programas de refugio, vivienda transicional y vivienda permanente con servicios de apoyo en toda la región.  
[lahsa.org](http://lahsa.org)
- 

## Asistencia Legal, Líneas Directas y Referencias

- **211 LA County**  
Llama al **2-1-1** para referencias a refugios, bancos de alimentos, servicios legales, ropa, asistencia por violencia doméstica, programas de tratamiento y más.
  - **Stay Housed LA County (Asistencia Legal para Inquilinos)**  
Ofrece ayuda legal gratuita y educación sobre derechos de inquilinos para prevenir desalojos.  
[stayhousedla.org](http://stayhousedla.org)
  - **Penny Lane**  
Apoya a jóvenes de 16 a 24 años con duchas, lavandería, comidas, pases de transporte, capacitación laboral, vivienda y salud mental.  
Dirección: **5628 E Slauson Ave, Commerce, CA 90040** | Teléfono: **(323) 353-6118**
  - **The Whole Child**  
Brinda administración de casos y referencias para familias con niños que enfrentan falta de vivienda o riesgo de perder su vivienda.  
[thewholechild.org](http://thewholechild.org)
- 

## Líneas de Ayuda Estatales y de Emergencia

- **Línea de Crisis Juvenil de California (CYCL)**  
Apoyo gratuito y confidencial las 24 horas para jóvenes de 12 a 24 años y sus familias.

Teléfono: 1-800-843-5200 | [calyouth.org](http://calyouth.org)

## **SUMINISTRO DE ALIMENTOS / DESPENSAS Y PROGRAMAS DE COMIDAS**

### **Banco de Alimentos Regional de Los Ángeles**

El Programa de Despensa Móvil entrega productos frescos y alimentos perecederos directamente a comunidades con menos acceso en todo el condado. Distribuye millones de libras de alimentos a más de 600 agencias asociadas mediante camiones refrigerados.

Teléfono: (323) 234-3030 | [lafoodbank.org](http://lafoodbank.org)

*Utiliza su buscador en línea para encontrar despensas y programas de comida cercanos.*

### **St. Francis Center – Programas de Alivio contra el Hambre**

Ubicado en Skid Row, ofrece desayunos calientes seis días a la semana para personas sin vivienda, junto con almuerzos para llevar. También proporciona despensas de alimentos para familias, personas mayores y estudiantes de bajos ingresos. Incluye acceso a duchas, ropa limpia, artículos de higiene y manejo de casos.

Teléfono: (213) 747-5347 | [stfranciscenterla.org](http://stfranciscenterla.org)

### **The Midnight Mission – Servicios de Comida en Skid Row**

Sirve tres comidas calientes al día a cualquier persona que lo necesite, además de almuerzos para llevar a niños en edad escolar. Incluye desayuno, almuerzo (no disponible los domingos) y cena para familias y el público en general.

Teléfono: (213) 624-9258 | [midnightmission.org](http://midnightmission.org)

### **Feed My Poor's (FMP) – Cocina Móvil**

Opera un camión de comida ("Big Mama") que entrega comidas calientes recién preparadas en varios puntos del condado: Skid Row, MacArthur Park, Hollywood, Koreatown, Venice Beach, Culver City, Santa Mónica y más. Sirve de 300 a 400 comidas calientes al día y alrededor de 400 comidas preempacadas seis días a la semana.

[la2050.org](http://la2050.org)

### **Shepherd's Pantry – Esperanza y Ayuda**

Con sedes en Glendora, Irwindale y El Monte, esta organización basada en la fe ofrece alimentos, ropa, cortes de cabello y orientación sobre recursos para personas necesitadas.

Teléfono: (626) 852-7630 | [shepherdspartry.com](http://shepherdspartry.com)

### **Food on Foot**

Organiza eventos semanales de servicio los domingos donde voluntarios entregan comidas, ropa y recursos a personas sin vivienda. También ofrece talleres de habilidades, mentoría

individual y programas para ayudar a conseguir empleo y vivienda estable.

Teléfono: (310) 442-0088 | [foodonfoot.org](http://foodonfoot.org)

### **Servicios de Alimentos – Departamento de Salud de Los Ángeles**

Algunos centros de salud del condado ofrecen programas de alimentos en el lugar o referencias a despensas y CalFresh/SNAP. Pregunta a tu trabajador social o usa el directorio en línea de **Food Oasis LA**.

[dhs.lacounty.gov](http://dhs.lacounty.gov)

## **TRANSPORTE**

### **LA Metro**

Proporciona servicios de autobús, tren y paratransito en todo el Condado de Los Ángeles.

Servicio al Cliente: (323) GO-METRO (323-466-3876)

Planificador de viajes y horarios: [metro.net](http://metro.net)

### **Access Services (Paratransit)**

Servicio compartido de transporte puerta a puerta para personas con discapacidades que no pueden usar el transporte público regular.

Reservaciones e Información: (800) 883-1295

[accessla.org](http://accessla.org)

### **211 LA County – Asistencia de Transporte**

Llama al 2-1-1 para referencias a programas gratuitos o de bajo costo para personas mayores, con discapacidades, veteranos o en crisis médica.

### **Programa LIFE (Low-Income Fare is Easy)**

Ofrece pases de transporte con descuento o gratuitos para residentes elegibles del condado.

Solicita a través de agencias de transporte participantes o en [metro.net/life](http://metro.net/life).

---

## **ROPA**

### **St. Francis Center – Programa de Ropa**

Proporciona ropa limpia y en buen estado a personas sin vivienda y de bajos ingresos, incluyendo artículos de temporada, ropa de trabajo y calzado.

Dirección: 1835 S Hope St, Los Ángeles, CA 90015

Teléfono: (213) 747-5347

[stfranciscenterla.org](http://stfranciscenterla.org)

### **The Midnight Mission – Servicios de Ropa**

Ofrece ropa, calzado, cobijas y artículos de higiene a cualquier persona que lo necesite, además de lavandería para participantes de programas.

Dirección: **601 S San Pedro St, Los Ángeles, CA 90014**

Teléfono: **(213) 624-9258**

[midnightmission.org](http://midnightmission.org)

### **Union Rescue Mission – Tienda y Distribución de Ropa**

Proporciona vales de ropa para familias e individuos de bajos ingresos.

Dirección: **545 S San Pedro St, Los Ángeles, CA 90013**

Teléfono: **(213) 347-6300**

[urm.org](http://urm.org)

### **DPSS del Condado de Los Ángeles – Asistencia de Ropa para CalWORKs**

Participantes elegibles pueden recibir ropa para empleo, entrevistas o programas de capacitación.

Encuentra tu oficina local: [dpss.lacounty.gov](http://dpss.lacounty.gov)

### **Los Angeles LGBT Center – Servicios para Jóvenes**

Brinda ropa gratuita, artículos de higiene y lavandería para jóvenes LGBTQ sin vivienda.

Dirección: **1625 N Schrader Blvd, Los Ángeles, CA 90028**

Teléfono: **(323) 993-7400**

[lalgbtcenter.org](http://lalgbtcenter.org)

## **EMPLEO**

### **Llama al 211 LA County**

Marca **2-1-1** para recibir referencias a programas locales de capacitación laboral, ferias de empleo y asistencia para la búsqueda de trabajo.

### **America's Job Centers of California (AJCC) – Condado de Los Ángeles**

Ofrece servicios gratuitos de empleo, incluyendo ayuda para buscar trabajo, preparación de currículum, preparación para entrevistas y programas de capacitación.

Encuentra tu centro más cercano: [edd.ca.gov/en/Office\\_Locator](http://edd.ca.gov/en/Office_Locator) o llama al **(877) 872-5627**.

### **Centros WorkSource – Ciudad de Los Ángeles**

Red de centros de empleo que ofrece colocación laboral gratuita, capacitación vocacional, consejería profesional y recursos para poblaciones específicas (veteranos, jóvenes, personas en reintegración social, etc.).

Sitio web: [ewddlacity.com](http://ewddlacity.com) | Teléfono: **(213) 744-7300**

### **Departamento de Desarrollo del Empleo de California (EDD)**

Agencia estatal que ofrece seguro de desempleo, seguro por discapacidad, licencia familiar

pagada, listas de empleos y programas de capacitación.

Sitio web: [edd.ca.gov](http://edd.ca.gov) | Teléfono: (800) 300-5616

### **Chrysalis**

Organización sin fines de lucro que brinda capacitación para el trabajo, talleres de currículum, ropa para entrevistas y empleos transitorios para personas con barreras laborales.

Ubicaciones en Los Ángeles, Santa Mónica, Anaheim e Inland Empire.

Sitio web: [changelives.org](http://changelives.org) | Teléfono: (213) 806-6300

### **Downtown Women's Center – Empleo y Preparación Laboral**

Ofrece capacitación, empleo apoyado y conexión a trabajos permanentes para mujeres en situación de pobreza o sin vivienda.

Sitio web: [downtownwomenscenter.org](http://downtownwomenscenter.org) | Teléfono: (213) 680-0600

### **Buscadores de Empleo en Línea**

- [CalJOBS](#) – Plataforma oficial de empleo en California
- [Indeed.com](http://Indeed.com)
- [LinkedIn Jobs](#)

## **SERVICIOS PARA NIÑOS Y JÓVENES**

### **Early Head Start y Head Start – Condado de Los Ángeles**

Programas de educación temprana gratuitos para familias elegibles con niños de 0 a 5 años. Incluyen evaluaciones de salud, comidas y servicios de apoyo familiar.

Teléfono: (844) 543-7515 | [lacoed.edu](http://lacoed.edu)

### **Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles – Servicios para Jóvenes en Cuidado de Crianza**

Brinda manejo de casos académicos, tutorías, defensa y conexión a recursos para jóvenes en cuidado de crianza.

Teléfono: (562) 922-6161 | [lacoed.edu/fosteryouth](http://lacoed.edu/fosteryouth)

### **School on Wheels**

Proporciona tutorías gratuitas uno a uno a estudiantes de K–12 que experimentan falta de vivienda, en todo el condado.

Teléfono: (213) 896-9200 | [schoolonwheels.org](http://schoolonwheels.org)

### **Big Brothers Big Sisters del Gran Los Ángeles**

Empareja a niños de 6 a 18 años con mentores adultos que ofrecen orientación, amistad y

apoyo.

Teléfono: (213) 213-2400 | [bbbsla.org](http://bbbsla.org)

### **Boys & Girls Clubs de Metro Los Ángeles**

Programas seguros y asequibles después de la escuela y en verano, con actividades académicas, deportivas, artísticas y de liderazgo.

Teléfono: (323) 846-7334 | [bgcmla.org](http://bgcmla.org)

### **Children's Institute**

Ofrece servicios de salud mental, programas de desarrollo juvenil y educación temprana para niños afectados por trauma, pobreza o desigualdad sistémica.

Teléfono: (213) 385-5100 | [childrensinstitute.org](http://childrensinstitute.org)

### **Departamento de Servicios para Niños y Familias (DCFS) del Condado de Los Ángeles – Línea Directa de Protección Infantil**

Reporta sospechas de abuso o negligencia infantil. Disponible 24/7.

Teléfono: (800) 540-4000 | TDD: (800) 272-6699 | [dcfs.lacounty.gov](http://dcfs.lacounty.gov)

### **Child Care Resource Center (CCRC)**

Ayuda a las familias a encontrar y pagar por cuidado infantil con licencia y programas de aprendizaje temprano.

Teléfono: (866) 674-5437 | [ccrcca.org](http://ccrcca.org)

### **Prevención e Intervención de Abuso – Condado de Los Ángeles**

- **Childhelp Línea Nacional contra el Abuso Infantil** – 1-800-422-4453 (24/7)
- **Centro de Defensa Infantil (LAC+USC)** – Entrevistas forenses, exámenes médicos y consejería para niños víctimas de abuso. Teléfono: (323) 409-6829
- **Línea Directa de Violencia Doméstica del Condado de Los Ángeles** – (800) 978-3600

## **RECURSOS PARA CUIDADORES (GRUPOS DE APOYO)**

### **Our House Grief Support Center**

Ofrece grupos de apoyo para niños, adolescentes y adultos que han perdido a un ser querido.

Teléfono: (888) 417-1444 | [ourhouse-grief.org](http://ourhouse-grief.org)

### **Cancer Support Community Los Angeles**

Servicios gratuitos que incluyen grupos de apoyo, consejería, talleres educativos y

clases de bienestar para personas afectadas por el cáncer.

Teléfono: (310) 314-2555 | [cancersupportla.org](http://cancersupportla.org)

**Al-Anon y Alateen – Condado de Los Ángeles**

Grupos de apoyo para familiares y amigos de personas con adicción al alcohol.

Reuniones disponibles en todo el condado.

Teléfono: (818) 760-7122 | [alanonla.org](http://alanonla.org)

**NAMI Los Angeles County**

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales – ofrece grupos de apoyo para familias, clases educativas y defensa de derechos para personas afectadas por enfermedades mentales.

Teléfono: (310) 889-7200 | [namiglac.org](http://namiglac.org)

**The Children’s Burn Foundation**

Brinda servicios de apoyo a niños con lesiones por quemaduras y a sus familias, incluyendo consejería y grupos de pares.

Teléfono: (818) 907-2822 | [childburn.org](http://childburn.org)

**Grandparents As Parents (GAP)**

Ofrece grupos de apoyo, manejo de casos y recursos para abuelos y otros familiares que crían a niños.

Teléfono: (818) 264-0880 | [grandparentsasparents.org](http://grandparentsasparents.org)

**Disability Community Resource Center (DCRC)**

Proporciona grupos de apoyo, defensa, entrenamiento de habilidades de vida independiente y referencias para personas con discapacidades.

Teléfono: (310) 390-3611 | [dcrc.co](http://dcrc.co)

**The Whole Child – Grupos de Apoyo para Padres**

Talleres y grupos enfocados en el desarrollo infantil, disciplina positiva y comunicación familiar.

Teléfono: (562) 692-0383 | [thewholechild.org](http://thewholechild.org)

**Hearing Loss Association of America – Capítulo Los Ángeles**

Reuniones mensuales para personas con pérdida auditiva y sus familias.

Correo: [info@hlaa-la.org](mailto:info@hlaa-la.org) | [hlaa-la.org](http://hlaa-la.org)

## **SERVICIOS DE SALUD**

**Información sobre Vacunas – Programa Vaccines for Children (VFC)**

Proporciona vacunas gratuitas para niños elegibles a través de clínicas y proveedores

participantes.

Encuentra un proveedor: [eziz.org](http://eziz.org) | Llama al 2-1-1 LA County

**Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles – Clínicas**

Ofrece vacunas, pruebas de tuberculosis, planificación familiar, pruebas de ETS y otros servicios preventivos.

Línea de Información: (213) 240-7941 | Localizador de clínicas: [publichealth.lacounty.gov](http://publichealth.lacounty.gov)

**Departamento de Servicios de Salud (DHS) del Condado de Los Ángeles – Clínicas**

Brinda atención primaria, atención de urgencias, servicios dentales y atención especializada a todos los residentes, sin importar capacidad de pago. Escala de tarifas según ingresos.

Información: (844) 804-0055 | [dhs.lacounty.gov](http://dhs.lacounty.gov)

**LA Care Health Plan – Centros Comunitarios de Recursos**

Ofrecen exámenes de salud gratuitos, clases de ejercicio, talleres de nutrición y ayuda con la inscripción a Medi-Cal.

Teléfono: (888) 839-9909 | [lacare.org](http://lacare.org)

**Venice Family Clinic**

Servicios médicos, dentales, de salud mental, de visión y tratamiento de adicciones, gratuitos o a bajo costo.

Teléfono: (310) 392-8636 | [venicefamilyclinic.org](http://venicefamilyclinic.org)

**St. John's Community Health**

Proporciona atención médica, dental, de visión, farmacia y salud mental, gratuita o a bajo costo.

Teléfono: (323) 541-1600 | [seeourimpact.org](http://seeourimpact.org)

**T.H.E. (To Help Everyone) Health and Wellness Centers**

Ofrece medicina general, pediatría, obstetricia/ginecología, odontología, salud mental y tratamiento de adicciones.

Teléfono: (323) 730-1920 | [tohelpeveryone.org](http://tohelpeveryone.org)

**GoodRx**

Compara precios de medicamentos y ofrece cupones para reducir costos.

[goodrx.com](http://goodrx.com)

**Hospital de Niños de Los Ángeles (CHLA) – Asistencia Financiera**

Ayuda a familias a cubrir gastos médicos de niños que necesitan atención especializada.

Teléfono: (800) 421-2462 | [chla.org](http://chla.org)

**Servicios de Visión**

- Helen Keller Intl – Programa de Visión: Exámenes y gafas gratis para niños elegibles. Teléfono: (212) 766-9199 (oficina de LA)
- Club de Leones Internacional – Capítulos del Condado de Los Ángeles: Exámenes de visión y gafas gratis o a bajo costo. Teléfono: (800) 747-4448

### Servicios Dentales

- Escuela de Odontología de USC – Atención dental de bajo costo brindada por estudiantes supervisados. Teléfono: (213) 740-2800
- Clínica Dental Ayuda Community Center – Atención dental asequible para personas sin seguro o de bajos ingresos. Teléfono: (323) 232-7071

## SALUD MENTAL – PACIENTE HOSPITALIZADO

Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (LACDMH)

Proporciona servicios de salud mental para niños, jóvenes y adultos en crisis, incluyendo hospitalización psiquiátrica.

Línea de Ayuda 24/7: (800) 854-7771 | [dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov)

Didi Hirsch Mental Health Services

Especializados en prevención del suicidio, consejería de crisis, hospitalización y terapia ambulatoria.

Teléfono: (888) 807-7250 | [didihirsch.org](http://didihirsch.org)

Aurora Charter Oak Hospital

Hospital psiquiátrico con programas para pacientes hospitalizados, hospitalización parcial y tratamiento ambulatorio intensivo para jóvenes y adultos.

Teléfono: (626) 966-1632 | [auroracharteroak.com](http://auroracharteroak.com)

BHC Alhambra Hospital

Ofrece atención psiquiátrica para niños, adolescentes y adultos, además de servicios para el tratamiento de adicciones.

Teléfono: (626) 286-1191 | [bhcalhambra.com](http://bhcalhambra.com)

## SALUD MENTAL – TRATAMIENTO AMBULATORIO INTENSIVO

### **Didi Hirsch Mental Health Services – Ambulatorio Intensivo**

Programas estructurados para personas que requieren más apoyo que la terapia semanal pero no necesitan hospitalización completa.

Teléfono: (888) 807-7250 | [didihirsch.org](http://didihirsch.org)

### **Pacific Clinics**

Ofrece programas intensivos para niños, jóvenes y adultos, incluyendo servicios de salud mental en escuelas.

Teléfono: (626) 254-5000 | [pacificclinics.org](http://pacificclinics.org)

### **Exodus Recovery**

Proporciona hospitalización parcial y programas intensivos ambulatorios para salud mental y adicciones.

Teléfono: (310) 237-0454 | [exodusrecovery.com](http://exodusrecovery.com)

---

## **SALUD MENTAL – SERVICIOS AMBULATORIOS COMUNITARIOS**

### **Clínicas Directamente Operadas y Contratadas por LACDMH**

Ofrecen terapia, manejo de medicamentos, manejo de casos e intervención en crisis, de bajo costo o gratuitos.

Línea de Ayuda 24/7: (800) 854-7771 | Localizador de clínicas: [dmh.lacounty.gov](http://dmh.lacounty.gov)

### **Step Up on Second**

Servicios de vivienda con apoyo y salud mental para personas con enfermedades mentales crónicas y sin hogar.

Teléfono: (310) 394-6889 | [stepuponsecond.org](http://stepuponsecond.org)

### **El Centro de Amistad**

Servicios de salud mental bilingües para niños, adultos y familias en el Valle de San Fernando.

Teléfono: (818) 898-0223 | [elcentrodeamistad.com](http://elcentrodeamistad.com)

---

## **TRATAMIENTO DE ABUSO DE SUSTANCIAS**

### **Tarzana Treatment Centers**

Tratamiento integral de adicciones que incluye desintoxicación, rehabilitación residencial, atención ambulatoria y servicios de salud mental.

Teléfono: (818) 996-1051 | [tarzanatc.org](http://tarzanatc.org)

**Cry Help, Inc.**

Programas residenciales de rehabilitación para adultos en el Valle de San Fernando.

Teléfono: (818) 891-4811 | [cryhelpinc.org](http://cryhelpinc.org)

**Clare | Matrix**

Tratamiento para trastornos por uso de sustancias, incluyendo servicios especializados para mujeres y embarazadas.

Teléfono: (866) 452-5273 | [clarefoundation.org](http://clarefoundation.org)

**Alcohólicos Anónimos (AA) – Oficina Central de Los Ángeles**

Reuniones gratuitas de 12 pasos para personas que buscan dejar el alcohol.

Teléfono: (323) 936-4343 | [lacoaa.org](http://lacoaa.org)

**Al-Anon / Alateen – Condado de Los Ángeles**

Grupos de apoyo para familiares y amigos de personas con adicción al alcohol.

Teléfono: (818) 760-7122 | [alanonla.org](http://alanonla.org)

## **ASISTENCIA DE SERVICIOS PÚBLICOS**

**211 LA County**

Llama al 2-1-1 para recibir referencias a programas locales que ayudan con pagos de electricidad, gas, agua, internet y teléfono para hogares elegibles.

Sitio web: [211la.org](http://211la.org)

**Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP) – Condado de Los Ángeles**

Ayuda financiera para calefacción, enfriamiento y servicios de climatización del hogar para familias de bajos ingresos.

Teléfono: (866) 675-6623 | Sitio web: [csd.ca.gov](http://csd.ca.gov)

**Southern California Edison (SCE) – Fondo de Asistencia Energética (EAF)**

Asistencia única para el pago de facturas para clientes de SCE que califiquen.

Teléfono: (800) 447-6620 | [sce.com](http://sce.com)

**Southern California Gas Company (SoCalGas) – Programas CARE y de Ahorro de Energía**

Tarifas con descuento y mejoras gratuitas de eficiencia energética para hogares elegibles.

Teléfono: (877) 238-0092 | [socialgas.com](http://socialgas.com)

**Departamento de Agua y Energía de Los Ángeles (LADWP) – Programa de Descuento para Bajos Ingresos**

Reduce las facturas de agua y electricidad para clientes que cumplan requisitos.

Teléfono: (800) 342-5397 | [ladwp.com](http://ladwp.com)

### **Programa California LifeLine**

Proporciona servicio telefónico residencial o móvil a tarifas reducidas para hogares de bajos ingresos.

Teléfono: (877) 858-7463 | [californialifeline.com](http://californialifeline.com)

### **Programa de Conectividad Asequible (ACP)**

Programa federal que ofrece internet con descuento y dispositivos para hogares elegibles.

Solicitud: [affordableconnectivity.gov](http://affordableconnectivity.gov)

---

## **OTROS TIPOS DE AYUDA**

### **Departamento de Servicios Sociales Públicos del Condado de Los Ángeles (DPSS)**

Ofrece CalFresh (estampillas de comida), Medi-Cal, CalWORKs (asistencia en efectivo) y Ayuda General.

Teléfono: (866) 613-3777 | [dpss.lacounty.gov](http://dpss.lacounty.gov)

### **Caridades Católicas de Los Ángeles**

Proporciona alimentos, refugio, servicios legales de inmigración, ayuda en desastres y asistencia financiera.

Teléfono: (213) 251-3400 | [catholiccharitiesla.org](http://catholiccharitiesla.org)

### **Ejército de Salvación – División Sur de California**

Refugio de emergencia, alimentos, asistencia para renta y servicios públicos, y manejo de casos.

Teléfono: (323) 437-0600 | [salvationarmy-socal.org](http://salvationarmy-socal.org)

### **San Vicente de Paúl de Los Ángeles**

Asistencia financiera de emergencia, ropa, alimentos y vivienda transicional.

Teléfono: (888) 552-7872 | [svdpla.org](http://svdpla.org)

### **Banco de Alimentos Regional de Los Ángeles**

Distribución de alimentos a través de cientos de agencias asociadas en todo el condado.

Teléfono: (323) 234-3030 | [lafoodbank.org](http://lafoodbank.org)

